

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
180	Жаркое по-домашнему 180У	11,51	13,97	21,12	256,55
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	20,39	17,22	89,57	595,05
			Итого стоимость завтрака		57,43

Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
60	Гуляш из отварного мяса	17,04	18,72	4,44	254
180	Капуста тушеная	4,09	5,16	17,76	132,55
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	30,62	31,23	107,93	826,02
	Итого за день	51,01	48,45	197,5	1 421,07
			Итого стоимость обеда		42,57
			Итого стоимость за день		100,00